	GREEN 4.5KM																																												
Pos	Name	Class	Club	Time	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21	
1	John Phizacklea	M40	NATO	36:30	133	03:07	115	05:13	130	08:15	126	09:16	120	10:36	131	12:25	127	15:13	117	16:13	134	17:06	122	18:16	116	20:10	132	21:41	135	22:57	123	23:37	128	27:53	125	29:42	129	31:48	112	32:57	111	33:46	121	35:30	124	36:04
2	Matthew Curran	M35	BAOC	37:50	133	02:31	115	04:42	130	07:42	126	08:45	120	11:05	131	12:51	127	15:16	117	16:13	134	17:02	122	18:48	116	20:46	132	22:09	135	24:04	123	24:44	128	29:32	125	31:38	129	33:30	112	34:32	111	35:13	121	36:47	124	37:22
3	Ian Maxwell	M55	RR	38:12	133	02:27	115	04:41	130	07:24	126	10:49	120	12:31	131	14:27	127	16:40	117	17:44	134	18:43	122	20:39	116	22:49	132	24:16	135	25:43	123	26:24	128	30:13	125	31:45	129	33:14	112	34:32	111	35:19	121	37:07	124	37:44
4	Willard Wright	M50	NATO	43:55	133	02:33	115	04:51	130	08:07	126	10:40	120	12:02	131	13:49	127	16:32	117	17:35	134	18:38	122	20:02	116	22:04	132	23:19	135	24:42	123	25:28	128	29:45	125	33:03	129	37:38	112	38:56	111	39:39	121	41:50	124	43:26
5	Paul Goldsmith	M45	NATO	44:20	133	03:23	115	06:05	130	09:26	126	10:56	120	12:43	131	14:32	127	17:04	117	18:16	134	18:59	122	20:18	116	22:36	132	24:08	135	26:16	123	27:06	128	30:48	125	35:20	129	37:13	112	38:28	111	39:27	121	41:03	124	43:46
6	Patrick Smyth	M55	NATO	44:42	133	03:13	115	05:43	130	09:06	126	13:28	120	14:36	131	16:36	127	19:30	117	20:37	134	24:46	122	25:53	116	27:59	132	29:16	135	30:33	123	31:21	128	36:06	125	37:54	129	39:56	112	40:56	111	41:41	121	43:31	124	44:14
7	Bob Cooper	M70	NN	45:54	133	03:20	115	05:57	130	09:44	126	11:33	120	13:39	131	15:42	127	19:11	117	20:26	134	21:20	122	23:05	116	25:35	132	27:07	135	28:55	123	29:42	128	34:41	125	37:47	129	39:32	112	40:55	111	41:54	121	44:30	124	45:14
8	Boris Spence	M60	NN	46:45	133	03:18	115	06:09	130	10:00	126	13:04	120	14:39	131	16:43	127	20:06	117	21:30	134	22:38	122	24:08	116	27:02	132	28:37	135	30:32	123	31:25	128	36:28	125	38:39	129	40:28	112	41:57	111	42:58	121	45:06	124	46:02
9	Chris Bradford	M65	NATO	46:56	133	03:26	115	06:17	130	10:12	126	11:45	120	13:25	131	15:58	127	19:04	117	20:29	134	21:31	122	23:28	116	26:02	132	27:42	135	29:40	123	30:44	128	36:10	125	38:44	129	41:03	112	42:41	111	43:37	121	45:32	124	46 :24
10	Rob Bailey	M55	CLOK	48:40	133	03:19	115	06:03	130	09:18	126	12:36	120	15:47	131	17:45	127	21:08	117	22:24	134	23:12	122	24:43	116	26:52	132	28:28	135	30:17	123	31:22	128	36:08	125	40:55	129	43:34	112	44:48	111	45:39	121	47:25	124	48:06
11	Eileen Maxwell	W50	RR	49:41	133	03:17	115	06:11	130	10:07	126	12:57	120	15:48	131	18:08	127	21:10	117	22:23	134	23:30	122	26:01	116	28:57	132	30:41	135	32:18	123	32:58	128	37:50	125	40:25	129	43:37	112	45:28	111	46:23	121	48:29	124	49:08
12	Simon Beverley	M21	IND	50:41	133	03:36	115	06:14	130	09:59	126	12:15	120	13:46	131	15:56	127	19:28	117	20:43	134	21:34	122	23:20	116	26:30	132	28:40	135	30:30	123	31:35	128	37:11	125	39:59	129	44:59	112	46:12	111	46:56	121	49:06	124	50:10
13	Paul Jameson	M60	NATO	53:26	133	03:38	115	06:37	130	10:41	126	14:52	120	16:38	131	18:54	127	22:32	117	24:02	134	25:12	122	27:01	116	30:24	132	32:02	135	33:53	123	34:55	128	40:18	125	45:17	129	47:11	112	48:42	111	49:46	121	52:04	124	52:52
14	Mary Rack	W55	NATO	54:09	133	05:02	115	08:03	130	12:31	126	15:02	120	17:02	131	19:36	127	23:10	117	25:03	134	26:05	122	28:07	116	31:21	132	33:23	135	35:18	123	36:25	128	41:52	125	44:26	129	47:07	112	48:45	111	49:50	121	52:32	124	53:25
15	Tricia Davies	W60	NATO	57:23	133	07:00	115	09:55	130	14:20	126	15:51	120	17:53	131	20:30	127	24:11	117	25:47	134	27:00	122	28:44	116	32:38	132	35:08	135	37:09	123	38:13	128	45:12	125	47:55	129	49:52	112	51:28	111	52:31	121	55:54	124	56:43
16	Ninette Gray	W40	NATO	61:01	133	04:50	115	08:21	130	13:45	126	19:10	120	21:13	131	24:09	127	28:41	117	30:35	134	31:35	122	33:31	116	37:10	132	38:59	135	40:53	123	41:59	128	48:27	125	50:57	129	53:20	112	55:17	111	56:24	121	59:12	124	60:12
17	Andrew Nicoll	M70	NATO	62:23	133	04:55	115	08:13	130	13:13	126	15:54	120	17:56	131	20:51	127	25:02	117	26:45	134	27:47	122	29:39	116	32:54	132	34:43	135	37:05	123	38:17	128	45:03	125	48:18	129	51:51	112	57:31	111	58:28	121	60:52	124	61:43
18	Frank Major	M70	NN	63:07	133	03:47	115	06:45	130	11:01	126	24:30	120	26:27	131	28:46	127	32:16	117	33:50	134	35:11	122	36:55	116	39:29	132	41:26	135	43:46	123	44:36	128	50:14	125	53:08	129	56:15	112	57:56	111	58:55	121	61:40	124	62:24
19	Alex Hare	W14	NATO	64:34	133	04:39	115	08:22	130	15:34	126	17:57	120	21:06	131	23:55	127	29:39	117	31:21	134	32:39	122	34:39	116	38:08	132	40:25	135	43:23	123	44:44	128	51:45	125	54:44	129	57:24	112	59:30	111	60:25	121	63:00	124	63:56
20	Walter Wright	M75	NATO	69:19	133	03:39	115	07:00	130	13:27	126	17:00	120	20:41	131	25:40	127	29:53	117	31:26	134	32:47	122	35:15	116	38:38	132	40:41	135	43:05	123	44:12	128	50:18	125	57:43	129	61:19	112	63:32	111	64:57	121	67:42	124	68:40
21	Tim Jenkins	M45	NATO	70:17	133	03:49	115	06:46	130	11:00	126	14:32	120	19:03	131	21:54	127	28:19	117	30:17	134	31:44	122	34:05	116	37:39	132	39:23	135	42:11	123	43:05	128	48:49	125	58:31	129	62:01	112	64:40	111	65:57	121	68:30	124	69:37
22	Thomas Athey	M18	NATO	70:56	133	02:49	115	05:36	130	21:35	126	23:37	120	25:31	131	27:38	127	31:00	117	32:35	134	33:38	122	35:16	116	37:48	132	39:54	135	41:37	123	43:04	128	48:35	125	58:12	129	62:02	112	65:06	111	66:17	121	69:24	124	70:16
23	Isla Mathieson	W50	CLOK	71:35	133	04:09	115	07:38	130	12:30	126	16:03	120	19:19	131	22:28	127	26:50	117	28:44	134	30:37	122	32:51	116	36:42	132	38:45	135	41:04	123	42:09	128	48:39	125	60:12	129	63:51	112	66:23	111	67:43	121	69:56	124	70:52
24	Helen Rafferty	W70	NATO	73:57	133	04:48	115	08:31	130	15:10	126	20:15	120	22:46	131	26:14	127	31:28	117	33:49	134	35:46	122	38:50	116	43:10	132	45:52	135	48:23	123	49:28	128	56:46	125	61:11	129	64:27	112	67:20	111	68:38	121	71:51	124	73:04
25	Robert Wilson	M60	IND	80:52	133	04:06	115	07:53	130	13:26	126	26:54	120	29:49	131	33:01	127	37:44	117	40:30	134	42:09	122	46:22	116	50:03	132	53:02	135	56:37	123	57:55	128	63:33	125	67:30	129	72:22	112	74:26	111	75:33	121	78:24	124	79:57
26	Heather Raistrick +2	W50	IND	80:57	133	04:02	115	07:21	130	13:22	126	18:56	120	24:01	131	27:18	127	31:27	117	33:49	134	34:51	122	36:58	116	40:40	132	42:40	135	44:35	123	45:47	128	53:04	125	66:34	129	71:57	112	73:56	111	75:14	121	78:55	124	80:13
	Fred Miller	M60	NATO	69:20	133	03:40	115	07:03	130	17:07	126	21:45	120	26:34	131	29:06	127	33:03	117	34:41	134	35:52	122	37:49	116	40:35	132	42:40	135	45:01	123	45:53	128	51:49	125	60:08	129	62:40	112		111	65:41	121	77:48	124	68:42